

Antier la ONU dio un pronóstico alarmante y tenemos que hacer cambios YA o YA.



Si no tienen idea por dónde empezar (así estaba yo), les comparto cambios de hábitos que podemos implementar de inmediato:

– Primero lo primero: disminuir nuestro consumo de carne roja y lácteos, con la pena.

- Mujeres: cambiéense a la copa menstrual. Háganle un favor al planeta y a ustedes.
- Mamás: usar pañales de tela (me incluyo).
- Adiós desechables DE TODO TIPO, biodegradables o no biodegradables, necesitamos eliminar basura. Y ni modo, inventen un beer pong eco friendly.
- Eliminar plásticos de un solo uso en nuestras vidas diarias. Ya hay muchas opciones de tiendas zero waste en donde podemos encontrar: cepillos de dientes de bamboo, pasta dental en pastillas, shampoo y acondicionador en barra, detergentes menos invasivos, etc.
- Comprar a granel. Una de las bondades de nuestro país es que TODO lo podemos encontrar a granel en los mercados o supermercados. Así que a cargar con envases de vidrio o de plástico que ya teníamos para almacenar ahí las cosas.
- Pidan siempre SIN bolsa, rechacen los condimentos en sobres (catsup, mayonesa, mostaza, etc.)
- Llevar a reciclar su ropa (en H&M lo hacen).
- Thermo a todos lados, ya las botellas de agua no deberían ni existir a estas alturas.
- Cargar con un kit pequeño con vasos plegables, cubiertos, popotes de aluminio, ya hay demasiadas opciones compactas por aquello de las comidas de la calle.
- Para fiestas y eventos, a rentar loza o sets de vajillas y cuchillería, si es posible hasta en los salones de fiestas optar por esta opción porque se emplea una cantidad grosera de desechables.
- Decoración y party favors, adiós globos y adiós recuerditos de plástico innecesarios.
- Para las piñatas, envolver regalos con papel reciclado o no envolver.
- Comprar esponja de silicón para lavar trastes, la fibra también contamina.
- Evitar consumir productos que contengan aceite de palma o algún derivado de ésta; como la Nutella.

– Hacer composta.

Tip: analiza cada producto que utilizas a lo largo de tu día, y piensa por qué lo podrías sustituir que sea amigable con el medio ambiente.

Si estas medidas les parecen exageradas, lamento decirles que ya esa es la única manera que tenemos para salvar al planeta, y preservarlo por más de los 30 años que estiman que dure. ¿Queremos vivir más tiempo? Y aún más importante, ¿queremos que nuestros hijos tengan tiempo? Aún existe la posibilidad. ¡Unámonos a la causa, que literal es por el bien del MUNDO!